



DINTRAEENER.COM

Bryd ud af din komfort zone

Aktiv

Ferie

Malaga

1 uge i sydens sol.

22. januar-29. januar 2016

Trænger I til en uge i behagelig temperatur i januar måned, kan Dintraener tilbyde denne aktive ferie/træningslejr.

Villaen ligger i den eksklusive område Reserva del Higueron

[Læs om huset her og se mere området](#)

Følgende er inklusiv i pakken:

Indlogering i villa med 3 soveværelser med 2 sovepladser i hver, der er mulighed for at sove 3 personer i 2 af værelserne med rabat på 500 kr. pr person

Fly Kbh.-Malaga og retur inkl. transfer

Fælles løbetræning og personlig coaching hver dag (løb-svømning-cykel-fitness-coretræning mm)

Mulighed for cykeltræning. Lokal cykelguide (dansk talende) viser os området 2 af dagene

Morgenmad

Fusion løbe T-shirt

Mulighed for:

Fodboldkamp: Malaga-Barcelona (pris ca. 600 kr.)

Sportsmassage

Stort fitnesscenter i gå afstand med mulighed for styrke, spinning og spa osv.

For tilmelding eller hvis I har spørgsmål, kontakt mig på mail eller tlf.

Ved tilmelding betales der kr. 1500. Restbeløbet betales senest 1/1 2016

E-mail: Carsten@dintraener.com

Tlf.: 22 96 41 72

Begrænset antal pladser, så hurtig tilmelding anbefales.

**Pris 4250
kr. m/fly**

www.Dintraener.com



Dintraener



Dintraener



Dintraener