



DINTRAENER.COM

Bryd ud af din komfort zone

Marathon

½ Marathon

Amsterdam 18/10 2015

Drømmer du om at løbe marathon (½ marathon) til efteråret?



Dintraener har lavet denne spændende pakke til dig, hvor vi kombinerer marathon med storbyferie.

Der er også mulighed for at løbe ½ marathon

<http://www.tcsamsterdammarathon.nl/>

Pakken består af flg.

- Startnummer til Amsterdam marathon eller ½ marathon (værdi 70 euro / 25 euro)
- Mulighed for fællestræning
- Personligt træningsprogram
- Coaching via mail el. tlf. + månedligt møde
- Fusion løbetrøje (værdi 300kr.)
- Massage til rabatpris 250 kr for en time

Dintraener vil arrangere rejse til Amsterdam (fredag-mandag)

Marathonpakken

3000 kr.

½ Marathonpakken

2650 kr.

Tilmelding eller nærmere info på

E-mail: Carsten@Dintraener.com

Tlf: 22 96 41 72

www.Dintraener.com



Dintraener



Dintraener



Dintraener