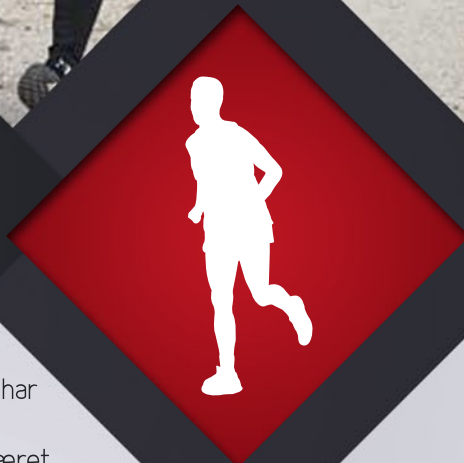




Løbe træneren







HVEM ER LØBETRÆNEREN?



Jeg er 44 år og har løbet siden mine unge dage og har gennemført både maraton i DK og Europa. Igennem min løbekarriere har jeg stort set været skadefri da jeg tilretter træningen nøje. For ca. 2 år siden begyndte jeg at dyrke triathlon men nyder stadig de lange løbeture i naturen.

SAMMEN KAN VI HVAD SOM HELST

Mine personlige rekorder er:

-  5 km 16,42
-  10 km 34,11
-  21,1 km 1,15,48
-  42,195 km 2,45,44



WWW.DINTRAEENER.COM

CARSTEN@DINTRAEENER.COM | ☎ 2296 4172